



Українська
Волонтерська
Служба

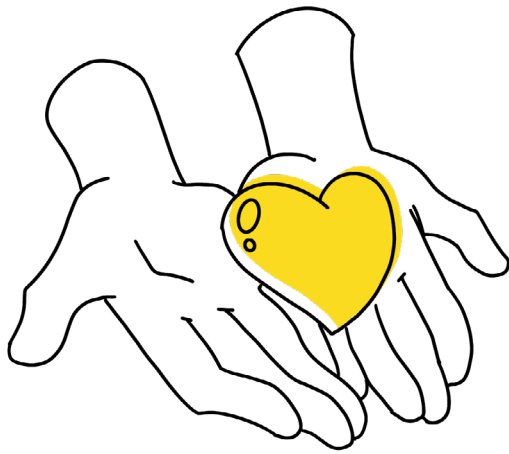
#УВС

ВІЙНА ТРИВАЄ:

ЯК ОРГАНІЗУВАТИ ДОПОМОГУ НА МІСЦЯХ?

Сьогодні як ніколи важливо триматися разом і боротися проти агресора. Не всі можуть робити це зброєю в руках, проте способів допомогти Україні вистояти є значно більше. Одними з тих, хто завжди стоїть за спиною військових та допомагає, є волонтери.

Як створити ефективну систему допомоги та зробити волонтерство організованим на місцях — у нашому матеріалі.



ВОЛОНТЕРСТВО

— це добровільна, суспільно-корисна та безоплатна допомога. Волонтером може стати будь-хто, важливо — мати щире бажання допомогти іншим. Сьогодні запитів на допомогу стає все більше, а отже й потреба у волонтерстві зростає.

КОЖЕН ВОЛОНТЕР ПОВИНЕН НАСАМПЕРЕД ДОТРИМУВАТИСЬ БАЗОВИХ ПРАВИЛ

1

Подбайте про власну безпеку

Спочатку ми одягаємо кисневу маску на себе, потім — на своїх дітей. Потурбуйтеся про те, щоб місце, у якому ви волонтерите, було достатньо безпечним і ви не відчували страху.

2

Не піддавайтесь паніці

Вона заважає організувати процес допомоги. Як результат, все навколо стає хаотичним. Варто завжди діяти розсудливо і виважено.

3

Робіть те, що у вас добре виходить

Вмієте смачно готувати? Наші захисники не мають бути голодні! Добре водите машину? Тоді автоволонтерство — для вас!

4

Сконцентруйтеся на одному напрямку

Не варто брати на себе забагато. Добре оцінюйте свої можливості та пам'ятайте, що неможливо врятувати весь світ. Працуйте в 1-2 напрямках.

5

Спочатку допоможіть тим, хто ближче

Ймовірно, що це буде простіше й ефективніше, а також людям не доведеться шукати розв'язання проблеми у великих чатах або через сторіс в Instagram.

Отож, коли ви оцінили свої можливості, варто знайти тих, кому потрібна допомога, та визначити, як саме ви можете допомогти.

ЯК ДОПОМОГТИ СВОЇМ СУСІДАМ ПІД ЧАС ВІЙНИ?

Зараз кожен заклик допомогти бабусі купити хліб розлітається в сотні чатів. У результаті багато людей витрачають свій час і приносять 150 батонів на адресу, де у сусідній квартирі є хтось, хто міг би допомогти, якби знав про існування бабусі та її запит.

Тож щоб допомогти своїм сусідам, слідуєте наступним порадам:

Познайомтеся та об'єднайтеся. Пройдіться по квартирах\будинках, обміняйтесь номерами телефонів із сусідами або створіть спільний чат. Будьте на зв'язку з вашими сусідами - це допоможе згуртовано та оперативно реагувати у випадку загрози, а також підтримає вас емоційно.

Дізнайтеся та зафіксуйте, чи є у когось потреба в допомозі, продуктах чи ліках. Визначте волонтерів за конкретними квартирами, складіть і погодьте між собою список. Визначені люди будуть відповідальними за те, щоб навідуватися та допомогати тим, хто цього найбільше потребує. Якщо ви з Києва, долучайтесь до спільноти ["Добросусідська доставка"](#) в Telegram.



Встановіть спільні правила безпеки. Домовтесь по черзі перевіряти під'їзд та дах будинку на відсутність міток, реклами у дверях (її залишають мародери) чи вибухонебезпечних пристроїв. Також домовтесь тримати в порядку сміттевий бак, адже комунальні служби можуть працювати з перебоями, а купа сміття на вулиці може означати, що господарів вдома немає, що може спровокувати мародерів.

Облаштуйте сховище у вашому будинку, якщо є така можливість. Під час активних бойових дій людям доводиться перебувати у сховищах кілька днів та навіть тижнів, тому подбайте про те, щоб у вашому спільному просторі були: матраци, теплі речі та покривала, запас води та продуктів, аптечка, засоби гігієни, радіо, повербанки, ліхтарі.

Зараз ваш будинок — ваша головна фортеця. Ваші сусіди — ваші союзники. Спочатку ви допомагаєте один одному, потім — починаєте збирати гуманітарну допомогу або готуєте їжу для ТРО.

ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ НАШИМ ВІЙСЬКОВИМ?



Найпростіший спосіб допомогти українській армії — це передати кошти у благодійні фонди чи перевіреном волонтерам, які займаються закупкою спорядження, зброї, ліків та сухпайків. Ви можете “задонатити” гроші фонду [“Повернись живим”](#), передати їх на спеціальний [рахунок для збору коштів](#) на підтримку Збройних Сил України від НБУ чи надіслати медичному батальйону [“Госпітальєри”](#).

Слідкуйте за потребами ТРО та ЗСУ на сторінках їх офіційних представників. Сконтактуйте з ними, аби дізнатися про їх потреби. [Тут](#) ви знайдете перелік ТРО в Україні. Далі ви можете організувати збір необхідних речей. Об’єднайтесь з небайдужими людьми та розпочніть збір. Частину речей можна отримати з-за кордону — надайте знайомим волонтерам [орієнтовний список необхідного](#) та допоможіть з логістикою. Також ви можете готувати їжу для наших військових або виготовляти [коктейлі Молотова](#) разом зі своїми сусідами.

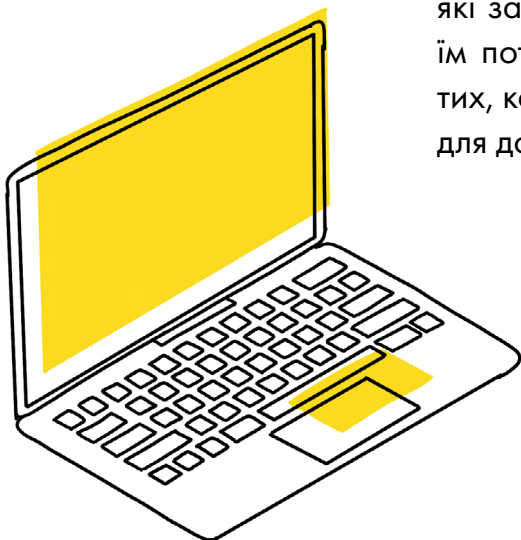
Ще один простий, але важливий спосіб допомогти — стати донором крові. Переконайтесь, що у вас немає [протипоказань](#), [запишіться](#) у центр здачі крові та очікуйте дзвінка. Зараз запасів крові вистачає, тому донорів викликають за необхідності. Пам'ятайте, що перед здачею крові потрібно дотримуватись певних [рекомендацій](#).

ЯК Я МОЖУ ВОЛОНТЕРИТИ ОНЛАЙН?

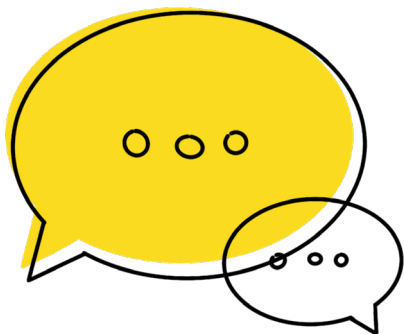
Якщо ваш талант у комунікаціях, саме час його проявити! Ви можете долучитись до SMM-військ, створювати креативні візуали, перекладати тексти на інші мови та допомагати громадським організаціям вести свої сторінки в соцмережах. Детальніше за [посиланням](#).

Також ви можете долучитись до блокування російських сайтів та ворожих сторінок. Волонтерська [ІТ-армія України](#) запрошує усіх охочих до своїх лав. Не забувайте про свою безпеку і тут: вмикайте двофакторну аутентифікацію, змініть паролі на більш надійні, вимикайте відстеження геолокації та за потреби використовуйте VPN.

Також ваша допомога може знадобитись знайомим, які займаються волонтерством на місцях. Можливо, їм потрібна людина, яка буде приймати дзвінки від тих, кому потрібно допомогти, або скласти маршрут для доставки ліків, їжі чи амуніції.



ЯК ОБ'ЄДНАТИСЯ З ІНШИМИ ТА СИНХРОНІЗУВАТИ ПРОЦЕСИ?



Разом ми можемо більше. Значно простіше замовити, привезти й поділити на місці велику партію необхідних речей. Це збереже час і допоможе більш ефективно розподілити ресурси волонтерів. Шукайте небайдужих однодумців через соціальні мережі, створюйте з ними спільні чати, обмінюйтесь своїми потребами та надлишками. Знайти колег-волонтерів можна через волонтерські [чати вашого міста](#).

ДЕ ЗНАЙТИ БІЛЬШЕ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ВОЛОНТЕРСТВО?



Долучайтеся до волонтерства в організаціях вашого міста. Для цього переходьте на [Волонтерську Платформу](#), фільтруйте можливості за локацією та долучайтеся до напрямку, який вас найбільш цікавить. Також ви можете зареєструватися як волонтер через [чат-бот Української Волонтерської Служби](#) за посиланням. Вкажіть, чим саме ви можете бути корисними, і відповідні організації самостійно зв'яжуться з вами.

На жаль, не виключено те, що війна може бути тривалою, тому важливо не втрачати свій ресурс і пам'ятати про резерв. Нагальна потреба в допомозі може виникнути не прямо зараз, тож терпляче очікуйте на сигнал від організацій. Насамперед намагайтесь допомагати локально: своїм сім'ї, сусідам та місцевому ТРО.